

MENU 2025-2026

LES INTRAITABLES



SEMAINE 1

Semaines : 25 août, 22 sept., 20 oct., 17 nov., 15 déc., 26 jan., 23 fév., 30 mars, 27 avril, 25 mai

- Lun.** Crème de brocoli, boulettes de boeuf sauce tomate, riz et carottes, croustade aux pommes
- Mar.** Soupe boeuf et orge, lasagne et salade verte, jello
- Merc.** Soupe du jour, hot-dog, salade de chou et légumes, gâteau vanille
- Jeu.** Potage du moment, tacos déconstruits, salsa, crème sûre et guacamole, tarte
- Ven.** Salade César, pasta bar, choix de sauce bolognaise ou rosée, barre nanaïmo

SEMAINE 2

Semaines : 1 sept., 29 sept., 27 oct., 24 nov., 5 jan., 2 fév., 9 mars, 6 avril, 4 mai, 1 juin

- Lun.** Soupe aux légumes, tortellinis sauce rosée et salade verte, gâteau au chocolat
- Mar.** Soupe Wonton, poulet général tao, riz et sauté de légumes, salade de fruits
- Merc.** Soupe du jour, pâté chinois, betteraves, cornichons marinés, carré aux framboises
- Jeu.** Potage du moment, burger de poulet, salade du chef, brownies
- Ven.** Pain à l'ail, pasta bar, choix de sauce bolognaise ou Alfredo, gâteau mangue et fraise

SEMAINE 3

Semaines : 8 sept., 6 oct., 3 nov., 1 déc., 12 jan., 9 fév., 16 mars, 13 avril, 11 mai, 8 juin

- Lun.** Soupe poulet et nouilles, saucisses italiennes, couscous et légumes racines, gâteau aux fraises
- Mar.** Crème de carottes, filets de poulet, pommes de terre rissolées et salade asiatique, jello
- Merc.** Soupe du jour, kefta de boeuf, riz citronné et salade grecque, carré au citron
- Jeu.** Potage du moment, chili Con Carne, croustilles de maïs, crème sûre, gâteau frigidaire
- Ven.** Salade César, pasta bar, choix de sauce bolognaise ou rosée, tarte

SEMAINE 4

Semaines : 15 sept., 13 oct., 10 nov., 8 déc., 19 jan., 16 fév., 23 mars, 20 avril, 18 mai, 15 juin

- Lun.** Soupe tomate et riz, jambon à l'érable, pommes de terre et maïs, pouding au chocolat
- Mar.** Soupe aux légumes, poulet beurre, riz basmati et salade de concombres, salade de fruits
- Merc.** Soupe du jour, Mac & Cheese avec porc effiloché, gâteau à l'érable
- Jeu.** Potage du moment, burger de boeuf, sauce BigMac ou régulier, frites de patates douces, carré aux dattes
- Ven.** Pain à l'ail, pasta bar, choix de sauce bolognaise ou Alfredo, pouding au pain